



VEN, INTEGRATE Y PARTICIPA

Proyecto Anual de Salud y Bienestar Social 2020, dentro de los Centros de Desarrollo Social del DIF Ciudad de México.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:

Centro de Desarrollo Comunitario
"Josefa Ortiz de Domínguez"
Calle Palma S/N predio la Catedral,
Colonia 2ª Ampliación Santiago
Acahualtepec, Alcaldía Iztapalapa.
Teléfono: 5429-2957

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:

Centro de Desarrollo Comunitario
"Iztapalapa FORD"
Calle La Ford Esq. Ermita Iztapalapa,
Colonia Reforma Política, Alcaldía
Iztapalapa.
Teléfono: 5693-5116

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:

Centro Bienestar Social Urbano
"Cuauhtepéc"
Venustiano Carranza Núm. 150, Colonia
Cuauhtepéc Barrio Alto, Alcaldía Gustavo
A. Madero.
Teléfono: 5303-7219

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:

Centro de Desarrollo Comunitario
"Jalapa"
Peral esquina Ciruelos, Colonia Jalapa el
Grande, Alcaldía Álvaro Obregón.
Teléfono: 2591-6084



GOBIERNO DE LA
CIUDAD DE MÉXICO

DIF



Cultivando y Generando VIDAS DIFerentes



OBJETIVO

Conocer la importancia de la preparación del suelo para la siembra y elaboración de Huertos Comunitarios y elaboración de salsas, mediante el fortalecimiento de capacidades individuales y colectivas complementadas con la implementación del Proyecto.

¿CÓMO SE HACE?

Paso 1: Capacitaciones

Paso 2: Instalación de Huertos Comunitarios

Paso 3: Siembra y Cosecha

Paso 4: Preparación de Salsas Caseras Tradicionales Mexicanas

Paso 5: Comercialización

¿UN HUERTO COMUNITARIO EN MI COLONIA?

Facilitará el acceso a alimentos frescos y de calidad.
Promoverá un mejor Ambiente Social.
Promoverá una mejor Salud.
Sirve como Núcleo Educativo, sobre la Responsabilidad, Sustentabilidad y Cuidado del Medio Ambiente.

¿COMO FAVORECE EL PROYECTO A LA COLONIA?

- ▶ Disminuir el costo ambiental.
- ▶ Reutilizar residuos inorgánicos potencialmente aprovechados.
- ▶ Promover el Consumo Saludable.
- ▶ Se evita el uso de agroquímicos y productos transgénicos.
- ▶ Producción de alimentos sanos y frescos.
- ▶ La promoción de un sistema alimentario sostenible.
- ▶ Generación de ingresos